



МОУ СОШ №4

№ 16

Октябрь, 2013

Старшеклассник

Учителям, учащимся, родителям

В этом выпуске:

Ко Дню учителя 2-3

Год в Америке 4-5

Под альями парусами 6

Как я стала байкершей 7

Лето—пора путешествий 8

День рождения Джульетты 9

Проба пера 11

ВНИМАНИЕ:

Новая рубрика
«Есть мнение»

Обсуждаем
проблему
одинокчества
(с. 10)

Предлагайте
интересные
темы
для следующего
номера

ОСЕНЬ НЕ ПОВОД ГРУСТИТЬ...

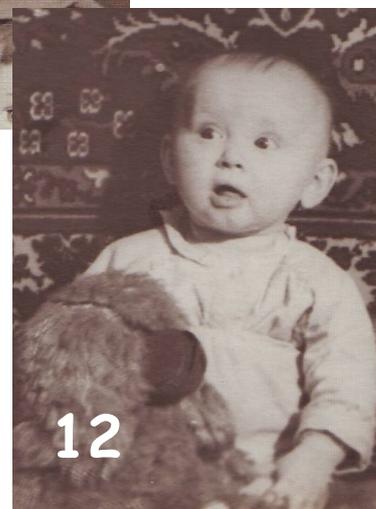
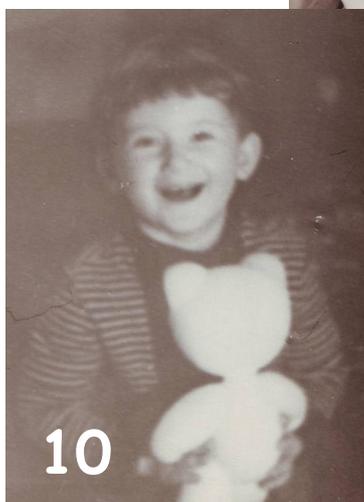


С Днём учителя!

*Учительство - не труд, а отречение,
Умение всего себя отдать,
Уйти на долгий подвиг и мученье,
И в этом видеть свет и благодать.
Учительство - когда в глазах холодных
Зажжется понимания заря
И ты поймешь: старался не бесплодно
И знания разбрасывал не зря.
Осыпанный цветным дождем букетов
И озаренный блеском сотен глаз,
Прими, учитель, не слова приветя,
А часть души от благодарных нас!*

Они тоже были детьми...

Узнай своего учителя и получи сладкий приз
в кабинете №13



Good bye, America ! Интервью с Екатериной Карпочёвой.



Катя, мы уже писали о том, как ты стала участницей программы «Ученик по обмену», получила возможность учиться в Америке. И вот прошёл год. Каким он был для тебя?

Учеба в старшей школе США стала для меня настоящим отдыхом. Конечно, многое зависит от места, но в моей школе (Vicksburg High School) все было настолько просто, что даже не приходилось особо напрягаться. Программу многих предметов я уже изучала гораздо раньше в своей родной русской школе. В Оленегорске училась в соц-гуме (10Г), а в Америке неожиданно для себя оказалась лучшей по математике.

Чем учёба в нашей школе отличается от учёбы за границей?

Различий много. Во-первых, у каждого студента личное расписание. Занятия начинаются 6 августа и длятся до 23 мая. Домашнего задания практически нет, почти всё я успевала выполнить еще в школе. Уроки с 7:40 до 14:30. Школьные предметы – по выбору. Отношения между учениками и учителями – очень дружественные. Например, со своими любимыми учителями мистером Беннеттом (учитель правительства) и мистером Вонгом (учитель меньшинства) я постоянно боролась на перерывах, играла в догонялки и прочие забавные игры.

Как ты проводила свободное от учёбы время? Где побывала?

К сожалению, моя адаптация проходила не так быстро и эффективно, как я бы того хотела, поэтому не слишком много мест я посетила: помимо своего города Викасбурга, штат Миссисипи. Мы часто ездили в соседние города и в столицу штата Джексона по магазинам. Были какие-то экскурсии, но больше всего мне запомнились две поездки: в Мемфис – город блюза и Элвиса Пресли, и в Билокси – курортный городок на пляже Мексиканского залива. Это были две самые потрясающие поездки за все 10 месяцев, которые я провела в Америке.

Расскажи что-нибудь о своём окружении. Кто были твои хост-родители, друзья, одноклассники? Общаешься ли ты сейчас с ними по интернету?

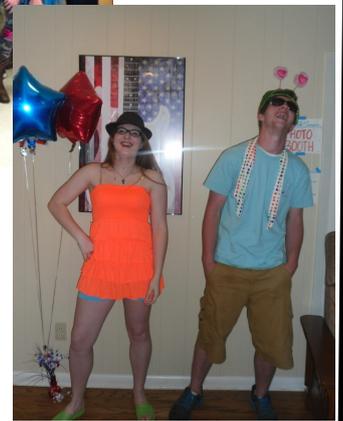
Я жила в семье Понд. Хост-мама Кристина, ей 31 год, работает представителем в принимающей организации (те, кто занимается расселением студентов по обмену) ASSE. Хост-папа Шон, ему 36, работает в суперсекретной фирме по военным заказам страны. Еще у нас были две очаровательные собаки: Грейси и Тайпер. Жутко по ним скучаю. С хостами я подружилась с первых же дней, мы идеально дополняли друг друга: у нас одинаковые интересы, взгляды на жизнь, мы даже часто заканчивали друг за друга предложения. До сих пор очень хорошо с ними общаюсь и скучаю по ним. В начале второго семестра у меня появилась лучшая подруга Джессика Мак Кул, вместе с ней я и вписалась в компанию друзей. Все ребята совершенно разные, но нас всех объединяло одно – любовь к фильмам ужасов. Именно с совместных поездок в кинотеатр и началось наше тесное общение.

Довольна ли ты годом, проведённым в Америке? Не жалеешь о том, что закончишь школу на год позже?

Я очень довольна годом, проведенным в США. Ни разу не пожалела всерьез о том, что пропустила год в русской школе, что уехала из своей страны. Это во многом помогло мне с определением своего будущего, с осознанием очень многих вещей.

Беседовала с Катей её одноклассница Мыслицкая Анастасия. 11 Г 2013-2014 года.

Фотоотчёт: год в Америке



Рецепт успеха от студентов Гарварда

1. Если ты сейчас уснешь, то тебе, конечно, приснится твоя мечта. Если же вместо сна ты выберешь учебу, то ты воплотишь свою мечту в жизнь.
2. Когда ты думаешь, что уже слишком поздно, на самом деле все еще рано.
3. Мука учения всего лишь временная. Мука незнания — вечна.
4. Учеба — это не время. Учеба — это усилия.
5. Жизнь — это не только учеба, но если ты не можешь пройти даже через эту ее часть, то на что ты вообще способен?
6. Напряжение и усилия могут быть удовольствием.
7. Только тот, кто делает все раньше, только тот, кто прилагает усилия, по-настоящему сможет насладиться своим успехом.
8. Во всем преуспеть дано не каждому. Но успех приходит только с самосовершенствованием и решительностью.
9. Время летит.
10. Сегодняшние слюни станут завтрашними слезами.
11. Люди, которые вкладывают что-то в будущее — реалисты.
12. Твоя зарплата прямо пропорциональна твоему уровню образования.
13. Сегодня никогда не повторится.
14. Даже сейчас твои враги жадно листают книги.
15. Не попотеешь, не заработаешь.

Под алыми парусами.

14.09.2013 состоялся городской конкурс чтецов «Моё Заполярье», посвящённый 75-летию образования Мурманской области (в рамках III Северо-Западного регионального фестиваля авторской песни и литературы малых форм «Капитан Грэй»).



Команда нашей школы под алыми парусами

Учителя Гуленко Н.М., Тихомирова Е.А., Нуруллина О.В., Рудяева Л.Г., Федосеева Л.Д., Куртенкова М.А., Родкина Ф.А. подготовили команду из 23 участников: 15 ребят в 1-й возрастной группе (10-13 лет) и 8 во 2-й (14-18 лет). Конкурс проходил в

необычной обстановке - на берегу озера Банное. Ребята очень волновались, но представительное жюри (барды, журналисты из Мурманска, Апатитов, Мончегорска) отметило высокий уровень исполнения, любовь к поэтическому слову юных оленегорцев.



Наша команда выступила замечательно. Среди 60 участников мы сумели получить 3 призовых места! Вот имена победителей:

Трапезникова Лера, 11Г (2 место)

Иванова Дарья, 7А (1 место)

Калинин Григорий, 5В (3 место)

Поздравляем победителей и благодарим всех участников конкурса.



Трапезникова Валерия читает стихотворение Н.Кольчева «Ангел белый»

Члены жюри :

поэт и бард из Москвы Алексей Витаков,
поэт — североморец Михаил Зверев,
мурманчане — член клуба авторской песни
«Пять углов» Елена Фомина
и журналист Дмитрий Коржов.

Мир моих увлечений.

Как я стала байкершей.

Газ, тормоз, муфта сцепления, название бензина, помеха справа, главная дорога – об этом думает далеко не каждый в свои 16. Я тоже не думала, пока не поступила в автошколу.

Однажды вечером мама сообщила мне о собрании, которое я просто обязана посетить. Дождавшись объяснений, я узнала, что зачислена в ряды учеников не так давно открывшейся автошколы. Восторг, удивление, страх – все смешалось, я до конца не понимала, радоваться мне или нет. Конечно, я хотела когда-нибудь научиться ездить на мотоцикле, но даже не предполагала, что это будет так скоро.

Свою первую поездку на мотоцикле я еще долго не забуду. Каких усилий мне стоило только сесть на него! Поначалу меня никак не покидал страх, рожденный, возможно, неуверенностью в себе, а громкий звук работающего мотора вызывал легкую дрожь, однако через 2-3 занятия мне это стало даже нравиться, боязнь потихоньку испарялась.

Наконец, наступил день сдачи экзаменов в ГИБДД. Я очень волновалась, ведь срок обучения оказался рекордно мал – 5 занятий. Представьте себе, всего пять! Теорию удалось сдать без единой ошибочки, а вот автодром – с небольшим недочетом, что не мешало мне получить водитель-

ские права. Этой новости были рады все мои родные и близкие, и кто-то из них поинтересовался: «А зачем сдавала, если не на чем ездить?» Тут-то меня и маму осенило. Действительно, на чем же я буду кататься дальше? Занятия окончились, да и я через 2 дня уезжаю в деревню. Перед нашей семьей встал серьезный во-



прос: стоит ли покупать мотоцикл? Одни говорили: «Это слишком опасно! Покупайте скутер», другие, в том числе и мой отец: «На скутер даже прав не надо. Зачем тогда было учиться?» Решение оставили за мной, и я сказала: «Только мотоцикл!»

И вот я хозяйка «железного коня»! Мы с подругой катались каждый божий день, с обеда и до самого позднего вечера. Вскоре я уже гоняла, как заправская байкерша. Конечно, большая скорость – это большой риск, но во время ускорения страх одолевает лишь на долю секунд, а дальше незабываемое наслаждение, адреналин, сердце начинает

бешено стучать, как будто вот-вот выскочит из груди. Примерно в таком состоянии вы находитесь, пока не приблизитесь к ближайшей деревушке, где необходимо сбросить скорость. Не меньше, чем сама езда, меня забавляла реакция окружающих: сидящие на лавочках бабушки охали и ахали, качая головой; удивленные взрослые пристально смотрели вслед; многие автомобилисты, обгоняя, высовывались из окон; а парни мгновенно оборачивались, улыбались и даже махали руками. Согласитесь, довольно необычно видеть девушку, да еще и такую маленькую, мчащуюся на мотоцикле!

Но лето закончилось. Мой мотоцикл остался пылиться в гараже за тысячи километров от меня. А я скучаю по езде, и каждый раз рёв мотора заставляет вспомнить незабываемые летние дни.

Так я «заболела» мотогонками. И теперь могу сказать всем девушкам: не бойтесь пробовать! Да, мотоцикл очень опасный вид транспорта, но всему можно научиться, главное – желание, а то, как вы будете ездить, целиком и полностью зависит только от вас!

Плеханова Татьяна

115

Лето — пора путешествий

Веслополова А, 11 А

Этим летом я посетила одну из самых экономически развитых стран - Китай. Жили мы в городе Гуанчжоу, численность населения которого составляет 11



миллионов человек. Китайцы - люди работоспособные и очень доброжелательные как по отношению друг к другу, так и к чужеземцам. Они невероятно трудолюбивы, никогда не отлынивают от работы, все делают аккуратно и доводят начатое до конца. Китайцы обожают рис и морепродукты, всю пищу едят палочками. Из фруктов любят манго, кокосы, папайя, ананасы. Мне понравилась "утка по-Пекински", а «живую еду» (не-



что шевелящееся в тарелке) пробовать не решилась (можно посмотреть видео на моей странице в контакте). После недельного отдыха в мегаполисе Гуанчжоу мы отправились на поезде на

остров Хайнань в город Санья. С трех сторон к Санья подступают горы, а четвертой он обращен к Южно-Китайскому морю. Здесь всегда много солнца, длинное лето без зимы. За ночь до вылета в Россию на остров Хайнань обрушился тайфун (для китайцев это обычное явление). Все рейсы самолетов и поездов бы-



ли отменены. Дикий тайфун бушевал целые сутки, после чего аэропорт начал работать. Мы не пострадали, но страху натерпелись! И всё же я бы очень хотела еще раз посетить эту прекрасную страну.

Макаров Артём, 11 А

Я этим летом побывал в ОАЭ (Объединенных Арабских Эмиратах), в городе Дубай. Именно там располагается са-



мый высокий небоскреб мира Бурдж-Халиф (Башня Калифа), его высота — 828 метров. Рядом находится площадь с поющими фонтанами — главной достопримечательностью города. Они считаются самыми красивыми и дорогими фонтанами



в мире. В огромном торговом центре разместился самый большой аквариум в мире, где есть почти все виды рыб. Вы, наверное, заметили, как часто приходится употреблять слово «самые», но это действительно так. Ещё в Дубае есть снежный курорт, который находится... в торговом центре. Там можно кататься на лыжах, сноубордах. Мне понравился сам ритм жизни в этом необычном городе. Это было лучшее лето!

Поделитесь своими впечатлениями о летнем отдыхе.

День рождения Джульетты

На свете много городов, празднующих юбилей своих великих земляков. Но немного найдется на земле мест, где празднуют день рождения... литературного героя.

А вот в итальянской Вероне такой праздник проходит ежегодно: 16 сентября там отмечают день рождения Джульетты Капулетти, пожалуй, самой знаменитой героини Шекспира. И нынешний год не стал исключением. Ведь так хочется верить в реальность красивых историй, пусть даже и с трагическим концом!

Как же смогли определить день, в который родилась Джульетта? Для определения истинной даты историками была проделана серьезная работа. У Шекспира в трагедии «Ромео и Джульетте» сказано, что правителем Вероны был герцог Эскал - сеньор Бартоломео Делла Скала. Это реальный человек, правивший в городе в 1301-1304 годах. Кормилица в разговоре с Леди Капулетти упоминает о рождении своей воспитанницы в день праздника урожая.

Правда, в переводе Пастернака эта фраза звучит так: «А четырнадцать ей минет на Петров день, это вы не сомневайтесь, я хорошо помню». Также в трагедии Шекспира упоминается и майская Пасха, что, согласно астрономическому календарю, происходило в 1302 году. На основании этих фактов доктор Джузеппе Вивини смог установить точную дату рождения Джульетты - 16 сентября 1284 года. Так что в следующем году у юной красавицы Джульетты юбилей - ей исполнится ровно 730 лет.

В 1972 году, во внутреннем дворике **Дома Джульетты** была установлена бронзовая фигура героини (дар от



Lion's Club), созданная веронским скульптором Неро Костантини, а во дворик, на месте которого когда-то мог бы быть сад Капулетти, выходит небольшой мраморный балкон - знаменитый балкон Ромео и Джульетты.

В Вероне существует и **Клуб Джульетты**. Он был создан навстречу такому удивительному явлению, как письма шекспировским героям, постоянно приходящие в Верону из разных стран мира. Количество любовных посланий достигает 5000 в год! В день святого Валентина в одном из залов дома Капулетти приветствуют авторов наиболее трогательных посланий к шекспировской героине.

Если однажды чувства так захлестнут вас, что, подчинясь порыву, вы изложите их на бумаге и, заклеив послание, напишите сверху только два слова: «Верона, Джульетте», то, бросая конверт в ящик, будьте уверены - вам обязательно придёт ответ.

Хотите стать членом клуба Джульетты? Тогда вам сюда: <http://www.romeo-juliet-club.ru/> Из Интернета

Есть мнение...

Уже во времена Чехова люди страдали от одиночества, а сейчас, мне кажется, эта проблема стала особенно актуальной. Многие думают, что в наше время нельзя испытывать этого чувства, но я считаю, это не так, что где-то, пусть даже глубоко, в душе, каждый из нас чувствует себя одиноким. Общение в социальных сетях – это виртуальное общение, которое вряд ли сможет заменить нам настоящего друга, чье присутствие мы будем ощущать постоянно.

Каковы же причины одиночества? . Одни разочаровались в окружающих в силу их необразованности и жестокости. Другие просто не могут найти нужных людей, которые бы всегда были рядом. Одиночество среди людей проявляется из-за несовпадения взглядов, мнений и чувств. Порой человек не похож на сво-

их сверстников, над ним насмехаются, это делает его одиноким. В наше время в мире происходит инстинктивная борьба слабых и сильных – те, что сильнее, находят себе жертву, начинают издеваться над ней. А такие люди впоследствии неосознанно приобретают страхи и ненависть к окуающим. Почему я вспомнила о ненависти? Потому что считаю ее одним из ключевых понятий одиночества, как и равнодушные, апатию и нередко высокомерие.

Как относиться к своему одиночеству? Как взвесить: плохо это или хорошо? Ответ зависит от внутреннего «я» человека.

Наверное, людям, которые страдают от одиночества, остается лишь научиться извлекать из этого состояния пользу. Стоит взять себя в руки и ска-



зать: это время дано мне для того, чтобы понять себя, научиться быть уверенным, осознать, наконец, свои отношения с обществом и близкими людьми.

Одиночество не только угнетает нас, нет. Одиночество делает нас сильнее. Его стоит принять как жизненный урок, а не препятствие на пути. Надо не бежать от одиночества, а подумать, что можно сделать, чтобы преодолеть его. Конечно, это произойдет не сразу, но стоит попробовать.

Овчинникова А. 11Б

Мнение психолога: наиболее остро проблема одиночества стоит в юности, а впервые одиночество осознается человеком в подростковом возрасте. Возникновению чувства одиночества способствуют:

- личностные факторы: низкая самооценка, застенчивость, излишняя самокритичность, коммуникативная некомпетентность, а также некоторые характерологические особенности, например эгоизм, агрессивность;
- социальные факторы: неприятие подростка группой сверстников, отсутствие «своего» круга общения. Последнее может быть связано с переездом на новое место жительства, сменой школы, потерей близкого друга

Если ваше одиночество затянулось, **попробуйте создавать добро**. Чувство одиночества — разрушающее и душу, и тело переживание, и одинокие люди бывают очень жестокими — они ругаются, жалеют, со-чувствуют, со-переживают. Попробуйте **прийти на помощь тому, кому еще хуже** — отправляйтесь работать волонтером в детский дом, дом престарелых, интернат для инвалидов или общественную организацию, занимающуюся помощью тяжело больным детям. Там всегда не хватает рук, там всегда есть дело, которым можете заняться именно вы. Возможно, именно вас там не хватает.

Одиночество заканчивается не тогда, когда мы, наконец, находим, с кем его разделить — иногда в этот момент одиночество только начинается. **Перестать быть одиноким можно, создавая для своей или чужой жизни новый смысл.**

Проба пера

...Она любила возвращаться в пустую квартиру. На столе всегда стояла чашка с остывшим кофе, и везде витал этот знакомый сладкий запах. Маленькое зеркало на подоконнике, играющее бледными солнечными зайчиками на стене. И запах его одеколона. Казалось бы, все говорило об одиночестве, о том, что сюда больше никто не придет, но она знала, что он вернется, обязательно вернется, потому что...

Потому что иначе и не могло быть, все их существование было бессмысленным, пока они не нашли друг друга. Она улыбнулась, в который раз вспомнив их знакомство. Это был жаркий июльский вечер, море, солнце, пляж, коктейли, романтика... Все то, о чем так отчаянно мечтают пятнадцатилетние девочки.

Их история, действительно, казалась сказкой. Тогда он, не зная ее, пригласил на танец в одном из тех многочис-



ленных кафе, которые всегда есть на курортах, и она, не зная его, согласилась, потому что лето для того и существует, чтобы делать глупости, о которых потом жалеешь, но вспоминаешь с улыбкой. Они часто потом встречались в этом кафе. Оказалось, что живут они недалеко друг от друга, всего-то пара кварталов... Совпадением это не назовешь, один город, один курорт, один взгляд, один танец... Этого хватило, чтобы началась очередная история любви.

Они возвращались домой в одном купе, как... пара, но вслух не было произнесено ни единого слова о том,

какие отношения их тогда связывали. Они расстались на станции, обменявшись телефонами. Через неделю она получила первое сообщение: "Вспоминать тебя приятнее, чем казалось".

Они стали встречаться. Хотя нет, это слишком пустое и бесчувственное слово, им не описать ожиданий и тревоги, смеха, счастья в глазах, объятий, поцелуев, бесконечных разговоров и мыслей о любви... Да, это была любовь, о какой даже в книгах не пишут. Два дня безграничного счастья - и их снова разлучала рабочая неделя. Позже он предложил ей переехать к нему. И сейчас, вспоминая те дни, она подумала, что...

Ничего в общем-то она не подумала, всю ее изнутри переполняло ощущение гармонии с целым миром. Она погладила свой уже довольно приметный животик и улыбнулась. Их любовь продолжится через века, в этом она была уверена абсолютно. К..К.

*Луна зависла в облаках.
Ведь всё сейчас в твоих руках.
Ты звёзды тихо передвигаешь.
Настанет утро - ты растаешь.
Встретишь ты со мной рассвет
И покинешь - спору нет.
И останется тогда
На листьях капелька - слеза.*



Никулина Юлия

*Мой мир.
Моя тень.
Моя любовь -
Её дарю тебе я вновь.
Ты сохрани её. любя.
Она с тобой.
Она твоя.*

Над выпуском работали: Дарий А, Ивашевская В., Мыслицкая А., Москаленко О., Москаленко А., Долгов Н. Куратор: Федосеева Л.Д. На 1 стр. фотография Хатонкиной М.